

# 肥満の予防



プリモ動物病院



肥満は万病の元と言われる通り、ペットの場合も肥満状態が続くと様々な**健康リスク**を抱えることに繋がります！

## 肥満の主な原因

- 多すぎる食事やおやつ
- 不妊・去勢手術によるホルモンバランスの変化
- 遺伝
- 年齢による基礎代謝の低下 など



## 肥満による弊害

### 関節

重たくなった体重が足や関節に負担をかけて痛めやすくなります。



### 心臓

太ってしまった分、全身へ巡る血液も多く必要になる為心臓が過剰に働く事となり大変な負担になります。



### 呼吸器

首周りにも脂肪がつくと気道が圧迫されて呼吸がしづらくなります。



改善方法も人間と同じように、無理のないよう適度な運動をすることと食事内容の見直しです。ダイエットフードのサンプルが各種ございますので、ペットの肥満が気になる方はスタッフまでご相談ください。